



LASOONA

Society For Human & Natural Resource Development



زیتون کی اہمیت، فوائد اور پیوند کاری

اشتراک کی منصوبہ برائے جنگلاتی انتظام کاری

Our Vision

A prosperous society promoting ecologically sound development based on the principles of equality, participation and transparency.

Our Mission

To support poor and marginalized communities through social mobilization, capacity development and natural resource management.



کی ہڈیوں کو مضبوط اور بوڑھوں کے جوڑوں کے درد کو کم کرتا ہے۔ اس کی مالش کرنے اور کھانے میں استعمال کرنے سے جھریاں دور ہوتی ہے اور چہرے کی رنگت میں نکھار پیدا ہوتا ہے۔ شوگر کے نتیجے میں پیدا ہونے والے امراض کو نہ صرف بڑھنے سے روکتا ہے بلکہ ان سے نجات بھی دیتا ہے۔ ذہنی دباؤ کے خاتمے کیلئے بھی مفید ہے۔ تیزابیت اور سینے کی جلن کو بھی دور کرتا ہے۔ مردانہ کمزوری کا قدرتی علاج ہے۔

زیتون کا تیل عام تیل کے مقابلے میں 35 تا 50 فیصد تک استعمال ہوتا ہے عام تیل کا نقطہ اُبال 180 ڈگری سینٹی گریڈ ہوتا ہے۔ جبکہ زیتون کے تیل کا نقطہ اُبال 210 ڈگری سینٹی گریڈ ہوتا ہے۔ عام تیل تلنے میں تین مرتبہ جبکہ زیتون کا تیل دس مرتبہ استعمال ہوتا ہے۔ زیتون کے تیل کے حوالے سے عموماً یہ تاثر پایا جاتا ہے کہ اس کی تاثیر گرم ہوتی ہے اور اس کو گرم موسم میں استعمال نہیں کرنا چاہیے۔ یہ بالکل غلط تاثر ہے۔ کیونکہ عرب ممالک میں اس کا استعمال بکثرت ہوتا ہے اس لئے یہ ہر موسم میں بے حد مفید اور موزوں ہے۔

لاسونہ

(سوسائٹی برائے ترقی انسانی و قدرتی وسائل)

رائل کیمپس، مرغزار روڈ سید و شریف سوات

Tel: +92-946-9240071-2, Fax: +92-946-721421

E-mail: lasoona@brain.net.pk,

www.lasoona.org

desi: Meraj Khan

زیتون کی اہمیت:

زیتون ایک ایسا تیل دار درخت ہے جسے دوسری فصلوں کی پیداوار کو متاثر کرنے بغیر کامیابی سے کاشت کر کے پیداوار حاصل کی جاسکتی ہے۔ انسان زمانہ قدیم سے زیتون کے پھل کا اچار اور تیل استعمال کرتا آ رہا ہے۔ مذہبی لحاظ سے بھی زیتون کا پھل نہایت اہمیت کا حامل ہے۔ کیونکہ قرآن پاک میں اس پھل کا ذکر آیا ہے۔ اس کے پھل سے نہایت کارآمد تیل حاصل کیا جاتا ہے۔ جو تجارتی اہمیت کا حامل ہے۔ زیتون کے تیل کو گھی کے متبادل کے طور پر باآسانی استعمال کیا جاسکتا ہے۔ زیتون کے تیل میں ایسے کیمیائی عناصر پائے جاتے ہیں۔ جو معدے کی جھلی کو طاقتور اور مضبوط بناتے ہیں۔ اور تیزابی مادے کی پیدائش کا سد باب بھی کرتے ہیں۔ زیتون کا تیل جگر کے امراض کا نہایت سستا اور مؤثر علاج ہے۔ زیتون کا تیل پرزوں کی چکناہٹ اور روغن سازی کی صنعت میں بھی استعمال ہوتا ہے۔ اس لئے زیتون ایک کثیر المقاصد درخت ہے۔ اقتصادی اعتبار سے یہ ایک کثیر زرعی آمدنی کا آسان ذریعہ ہے۔

زیتون کے اقسام:

سوری، ملاسی، منز لینا، لیسینیو، پندالینو، سینین کی ملکہ، آربی قوینا، ارواکو۔

ٹاپ ورکنگ:

درخت کی موجودہ قسم کو کسی خاص ترقی دادہ قسم میں تبدیل کرنے کے عمل کو ٹاپ ورکنگ کہتے ہیں۔ ٹاپ ورکنگ بہترین اور ایک آسان طریقہ ہے۔ ٹاپ ورکنگ اس لئے اہم ہیں کہ اس سے وقت کی بچت ہوتی ہے اور نتائج بھی جلد مل جاتے ہیں۔ جنگلی زیتون کے درختوں کو پیوند کاری کے ذریعے اعلیٰ اقسام میں تبدیل کیا جاسکتا ہے۔ جنگلی زیتون میں دونوں چشمے اور قلم کاری کا استعمال کیا جاسکتا ہے لیکن قلموں کے ذریعے پیوند کاری زیادہ کامیاب ہے۔ پیوند کاری کے لئے مناسب وقت بہار اور مونسون کے موسم ہیں۔ ٹی بڈنگ اور چپ بڈنگ کے طریقوں کے ذریعے زیتون کے جنگلی پودوں کی پیوند کاری کی جاسکتی ہے۔ چشموں کے ذریعے پیوند کاری کیلئے بہترین وقت مونسون کی بارشوں کا موسم ہے پودوں میں شمالی سمت میں چشمے لگانے سے کامیابی کا زیادہ تناسب حاصل کیا جاسکتا ہے۔ اگر چشمے کیلئے استعمال کی گئی شاخ کم عمری ہو تو ٹی بڈنگ کرنی چاہیے اور زیادہ عمر کے شاخ کیلئے چپ بڈنگ زیادہ مناسب ہے۔ زیتون کی جنگلی پودوں کی پیوند کاری کیلئے کلفٹ اور Side Bark گرافٹنگ کا طریقہ زیادہ بہتر ہے۔ اس کیلئے موزوں وقت بہار اور مونسون کے موسم ہیں۔

ٹاپ ورکنگ کے طریقے:

ٹاپ ورکنگ کیلئے عموماً وہی طریقہ استعمال کیا جاتا ہے۔ جو دوسرے پھلدار پودوں میں استعمال ہوتا ہے۔ چشمے لگانے کے طریقوں میں ٹی بڈنگ کا طریقہ کاریہ ہے چشمے کو چال کیساتھ لکڑی سے جدا کر کے روٹ شاخ کے موزوں جگہ پر چاقو سے ٹی نمائٹ لگایا جاتا ہے اور اس کے درزوں کو چاقوں سے کھول کر اکسین چشمے کو چھال کے نیچے لگاتے ہیں۔ اور پلاسٹک سے باندھ دیا جاتا ہے۔ دو ہفتے بعد اس کے کامیابی یا ناکامیابی کا صحیح اندازہ ہوتا ہے۔ پیوند کاری میں بڈوڈ کو زبان نما شکل میں تراش کر روٹ شاخ میں چاقو سے ٹی نمائٹ لگا کر اس کے درزوں کو کھول کر اکسین بڈوڈ کا زبان نما قلم لگا کر پلاسٹک سے اچھی طرح باندھ لینا چاہیے۔

زیتون کے تیل کا استعمال:

زیتون کا تیل شفاء بھی ہے اور بہترین تاکہ بھی۔ زیتون کے تیل کا استعمال انسانی جسم کیلئے ہر لحاظ سے مفید ہے۔ اس کا مسلسل استعمال شخصیت کو ہر پل جوان، خوبصورت اور پروقار بناتا ہے۔ اس میں شامل قدرتی اجزاء اور وٹامنز انسان کو مختلف بیماریوں سے بچاتا ہے۔ دل، جگر اور کینسر کے امراض سے بچاؤ کیلئے انتہائی مفید ہے۔ کمر کے درد کیلئے انتہائی مفید ہے۔ اس کا استعمال بچوں